

Vivance

du 11/12/13 mai en Ariège



La Vivance est l'art de percevoir la beauté de la vie dans l'instant

Vendredi 11 mai chez Catherine

15h Accueil et promenade détente près de Biert

16h relaxation

17h thé

17h30 enseignement sur la Vivance, le coeur et l'art de la Présence

18h 15 Méditation

Samedi 12 mai à Aleu chez François

De 9h30 à 19h30

Satsang, Vivance et méditation en silence

Dimanche 13 mai

9h30-11h Célébration, chant, musique et méditation

Puis partage du coeur

Fin à 12h

Logement possible à Aleu ou autre... Apportez votre nourriture

Cout 95€ stage + 15€ location de salle