

# *Méditation profonde à l'Ascension*

Avec Patrick Vigneau : « Ouvrez-vous à la Grace »

<http://patrick-vigneau.over-blog.com/>



Près d'Aleu (Ariège)

## **jeudi 10 mai**

14h30 rencontre à Biert, petite randonnée facile et méditation (selon le temps)

19h30 : Accueil au centre à Aleu, présentation, repas,

## **vendredi 11 mai**

10h-13h et 15h00 - 19h00 pratiques de méditation et enseignements

## **samedi 12 mai**

10h- 13h et 14h00 – 18h pratiques de méditation et enseignements

Cout du stage: 135€ ou 45€/jour

+10€/jour location salle à Aleu (+ 2€ pour le bois de chauffage si besoin)

et 15€/nuit à Aleu (si vous dormez sur place)

Apportez vos aliments pour partager les repas

Renseignement : 0241709139 et 0643443584